L'Espace Reiki&réflexo

Stage sur la Découverte des Techniques de Bien-être

Vendredi 13 juin 2025 /10h-12h

Lieu : MDA de Saint-Priest

2 Rue de la Cordière, 69800 Saint-Priest

Organisé par CLS/Intervenante : Emma SABER/Participation :10€

Première partie :

-Découverte de Reiki :

- *Définition et origine du Reiki*
- *Définitions des chakras et ce qu'ils évoquent au niveau physique et émotionnel (v.image)*
- *Les bienfaits des soins Reiki*

-Découverte de la Réflexologie plantaire :

- *Définition de la Réflexologie plantaire*
- *Les zones reflexes et leur correspondance avec les différents organes du corps (v.image)*
- *Les bienfaits de la Réflexologie plantaire*

-Découverte de la Réflexologie faciale :

- *Définition de la Réflexologie faciale*
- *Objectifs et les bienfaits de la Réflexologie faciale*

Deuxième partie :

<u>Pratique</u> : 2 soins de Réflexologie plantaire sur 2 candidats pour une durée de 20 minutes par personne